

# DJEČJI VID - ŠTO BI RODITELJI TREBALI ZNATI?

Briga o vidu je vrlo važna u odrastanju svakog djeteta. Uzmemo li u obzir da 90% onog što djeca uče direktno povezano s onim što vide, možemo zaključiti da loš vid u djece može uveliko utjecati na njihovo obrazovanje.



Najbrži razvoj oka i svih vizualnih funkcija (uključujući koordinaciju mozga i očiju) događa se **tijekom prvih 6 godina života**. Osjetilo vida igra veliku ulogu u djetinjstvu i odrastanju svakog djeteta, te je zato izuzetno važno na vrijeme otkriti probleme kako bi pomogli djeci da ostvare što je bolje rezultate u školovanju, sportu i ostalim aktivnostima.

## PROBLEMI KOD PREDŠKOLSKE DJECE

U dobi od 3 do 6 godina djeca su već postigla potpune vizualne funkcije. Roditelji bi u tom periodu trebali paziti na refrakcijske greške oka. Neki od glavnih znakova po kojima se ova pojava može prepoznati su:

- Gledanje TV-a ili slikovnice preblizu
- Konstantno škiljenje i žmirkanje
- Izbjegavanje aktivnosti koje zahtijevaju dobar vid na daljinu ili blizinu

## PROBLEMI KOD ŠKOLARACA

Čak 25% školaraca može imati problema s vidom koji mogu utjecati na njihovu sposobnost i učinkovitost.

## GLAVNI ZNAKOVI

- Praćenje teksta prstom za vrijeme čitanja
- Pokrivanje jednog oka kako bi lakše čitali ili gledali TV
- Javljanje učestalih glavobolja

Neki vizualni nedostaci mogu se ispraviti ako se na vrijeme otkriju.

## KADA NA PRVI PREGLED VIDA?

Djeca bez simptoma i s niskom razinom rizika i vjerojatnosti problema s vidom bi trebala pregledati svoje oči prvi puta sa 6 mjeseci, zatim s 3 godine te na početku školovanja. Nakon toga mogu nastaviti s kontrolom svake 2 godine ukoliko oftalmolog ne odredi drugačije.

## **RODITELJI**

Ako ste primijetili neke od navedenih simptoma problema s vidom kod svog djeteta, odmah se obratite oftalmologu. Također, ako se želite samo razuvjeriti ili educirati od dječjem vidu, javite se u najbližu poslovnicu Optike Ana, gdje možete napraviti besplatnu kompjutorsku provjeru vida. Ukoliko se ustanovi problem, dobit ćete također besplatan savjet o tome što bi bilo dobro poduzeti dalje.

Stojimo Vam na raspolaganju.

Optika i poliklinika Ana, K. Š. Gjalskog 4, 49210 Zabok, tel: 049/221-881

Optika Ana, Stjepana Radića 1, 49221 Bedekovčina, tel: 049/213-278

Optika Ana, Trg Slobode 2, 49250 Zlatar, tel: 049/467-500

Optika Ana, Trg Hrvatskih Ivanovaca 9A, 42240 Ivanec, tel: 042/771-820