

DJEČJI VID

U Optikama Ana posebnu pažnju poklanjamo djeci, uz veliki izbor dioptrijskih naočala i posebnih leća otpornih na lom i grebanje

Vid djece je usko vezan uz njihov uspjeh u školi. Ako pati vid, obično pati i domaća zadaća. Problemi sa vidom su vrlo česti kod školske djece.

Znakovi upozorenja o problemima vida kod djece

Refrakcijske pogreške su najčešći uzrok problema sa vidom kod školske djece. Roditelji i učitelji bi trebali biti upoznati sa 10 znakova koji otkrivaju da **dijete treba korekciju vida**:

1. Sjedenje preblizu TV ekrana
2. Dijete se izgubi dok čita ili prstom mora pratiti tekst tijekom čitanja
3. Škilji ili nagnje glavu kako bi vidjelo bolje
4. Često trlja oči
5. Osjetljivost na svjetlo i/ili pretjerano suzenje
6. Zatvaranje jednog oka prilikom čitanja ili gledanja TV-a

Zakažite pregled kod specijalista za vid ukoliko primijetite bilo koji od ovih znakova upozorenja kod svog djeteta.

Pregledi očiju: Koliko često?

U dobi do 6 mjeseci. Nakon toga se savjetuje ponovni pregled u dobi do 3 godine i prije upisa u osnovnu školu. Školska djeca bi trebala ići na preglede očiju svake dvije godine ukoliko nemaju **problema sa vidom**. Ako vaše dijete nosi dioptrijske naočale ili kontaktne leće, pregled je obavezan svakih 12 mjeseci.

Redoviti **očni pregledi** tijekom školske dobi su vrlo važni zbog moguće **promjene dioptrije**. Vaš specijalist za vid će također provjeriti da li vaše dijete ima vizualne vještine potrebne za uspjeh u školi i pri bavljenju sportom, kao što su binokularni vid, periferni vid, koordinacija očnih pokreta i mogućnost fokusiranja pri gledanju na blizinu i daljinu.